Түркістан облысы

Қазығұрт аудандық

білім бөлімі

«Балдырған» бөбекжай – балабақшасы

«Жүзден жүйрік» көңілді эстафетасы.

Ашық ұйымдастырылған оқу қызметі

«Жұлдыз» ортаңғы тобы

Денешынықтыру нұсқаушысы: Балабекова А

2018-2019ж

Бекітемін.

«Жүзден жүйрік» көңілді эстафетасы.

...сатты міндеттері: ойындардың мазмұны мен ерекшелігін, түрлерін, ережелерін ...үйрете отырып қимыл қозғалыстарын ескере шапшаңдыққа, ептілікке баулу, дене ...шынықтырудың дұрыс қалыптасуын , спортқа деген қызығушылығын арттыру.

...бақ түрі: Сайыс сабақ.

...бақтың әдісі : Эстафеталық ойындар

...ілетін орны: Спорт зал

...ілетін топ: Ортаңғы «Жұлдыз» тобы

...порт залға балалар «Көктудың желбірегені» әнімен кіріп қатарға тұрады.

...рбиеші: Армысыздар , бүгінгі сайысқа қатысушы бүлдіршіндер! «Жүзден жүйрік» ...өнілді эстафеталық ойынымызға қош келдіңіздер! Ойынымызды бастамас бұрын ...йқымызды ашып денемізді қыздырып алайық.

- Қолды жоғары көтеріп аяқтың ұшымен жүру
- Екі қолды белге қойып өкшемен жүру
- Екі қол белімізде аяқтың ішімен сыртымен жүру
- Қолды тізеге қойып отырып тұру
- Қолды белге қойып отырып тұр

Денемізді қыздырып алдық енді топтармен танысатын кез келді. Ел басымыздың «Халық денсаулығы» атты мемлекттік бағдарламасында « Халықтың денсаулығын ...нығайту- біздің мемлекетіміздің бірінші кезектегі атқаратын міндеті» екенін атап айтқан «Дені сау адам – табиғаттың ең қымбат жемісі» салауатты өмір сүру өзіміздің қолымызда.

Жарысқа келгендерді қарсы аламыз
Әр таңды қуанып біз атырамыз
Өнерлі балаларды бақылаңыз
Сайысқа қатысуға шақырамыз

Әр топ өздерін таныстырып өтеді.

«Тұлпар» тобының ұраны
«Қиындықтан қашпаймыз
Алған беттен қайтпаймыз»

«Қыран» тобының ұраны
«Қыран тобы алға,
Биіктерге самға
Достығымыз барда
Жүреміз тек алда»

Тәрбиеші:

Шынықсаң шымыр болсың
Сауығып айдай толасың
Спортты серік ете біл
Жақсы азамат боласың
Ал кәнекей балалар
Ешкімің жоқ алалар

ппаз» болу бір ерлік қазылар оны бағалар- деп сайыска әділ баға беретін қазылар ;мен таныс болайык.

Әдіскер: Тағаева Н

Психолог: Жанторееева Р

Мейірбике : Тултаева Р

Енді сайысызды бастайық . Сайысымыз 6 ойынан тұрады.

«Кеглиді құлатып қайта тұрғыз»

Шарты: Еденге шығыршықтан қойып ішіне бір кеглиден қоямыз, белгі берілген кезде екі топтан екі сайыскер жүгіріп келіп кеглиді құлатып кедергіні айналып келесі балаға эстафетаны береді. Ол бала кеглиді тұрғызып кедергіні айналып келесі балаға береді.

«Қарбыз тасу»

Шарты: ойыншының қолына екі доп беріледі допты қолтығына қысып кедергілерден өтіп келесі балаға қайта жүгіріп келіп келесі балаға береді.

3. **«Картоп жинау»**

Шарты: Бір –бірден 2 шығыршық қойылады оның ішіне ұсақ доптарды жайып қойамыз балалардың қолына қалташа беріледі сол қалташаға әр бала бір доптан жинап келесі балаға береді ойын осылай жалғасады.

4. **«Допты аяқ арасынан беру»**

Шарты: Балалар бірінің артына бірі тұрып допты аяғының арасынан жерге түсірмей келесі ойыншыға береді соңғы бала допты жоғары көтереді

5. **«Тақтай үсті мен жүру»**

Шарты: Гимнастикалық тақтай үстімен жүгіріп кедергілердің арасымен жалаушамен жүгіріп қайта солай жүгіріп келеді.

6. **«Топ басшылар сайысы»**

1. **«Қыран тобының» топ басшысына**

А) ҚР астанасы қай қала

Ә) Бір жылда неше мезгіл бар

Б) Бағдаршамның ең төменгі түсі

2. **«Тұлпар тобының»** топ басшысына

А) Қазақтың ұлттық аспабы

Ә)Жаңа жылдық ағаш қалай аталады

Б) Бағдаршамның ең жоғарғы түсі

- Құрметті балалар оымен бідің бүгінгі «Жүзден жүйрік көңілді эстафетасы өз мәресіне жетті. Қортындысын шығару үшін қазылар алқасына сөз береміз. Мақтау қағазы табысталады.

Бүгін міне оң болып әр ісіміз
Жоғары боп күш жігер намысымыз
Осылайша қуанышпен думандатып
Аяқталды бүгінгі сайысымыз.

Бүгінгі сайысқа қатысқан екі топта бар өнерін салып әр қырынан көрсете білді.

мпаз» болу бір ерлік қазылар оны бағалар- деп сайысқа әділ баға беретін қазылар ымен таныс болайық.

Әдіскер: Тағаева Н

Психолог: Жантөреева Р

Мейірбике : Тултаева Р

енді сайысызды бастайық . Сайысымыз 6 ойынан тұрады.

«Кеглиді құлатып қайта тұрғыз»

арты: Еденге шығыршықтан қойып ішіне бір кеглиден қоямыз, белгі берілген зде екі топтан екі сайыскер жүгіріп келіп кеглиді құлатып кедергіні айналып лесі балаға эстафетаны береді. Ол бала кеглиді тұрғызып кедергіні айналып келесі лаға береді.

«Қарбыз тасу»

Шарты: ойыншының қолына екі доп беріледі допты қолтығына қысып кедергілерден тіп келесі балаға қайта жүгіріп келіп келесі балаға береді.

3. **«Картоп жинау»**

Шарты: Бір –бірден 2 шығыршық қойылады оның ішіне ұсақ доптарды жайып қойамыз балалардың қолына қалташа беріледі сол қалташаға әр бала бір доптан жинап келесі балаға береді ойын осылай жалғасады.

4. **«Допты аяқ арасынан беру»**

Шарты: Балалар бірінің артына бірі тұрып допты аяғының арасынан жерге түсірмей келесі ойыншыға береді соңғы бала допты жоғары көтереді

5. **«Тақтай үсті мен жүру»**

Шарты: Гимнастикалық тақтай үстімен жүгіріп кедергілердің арасымен жалаушамен жүгіріп қайта солай жүгіріп келеді.

6. **«Топ басшылар сайысы»**

1. **«Қыран тобының» топ басшысына**

А) ҚР астанасы қай қала

Ә) Бір жылда неше мезгіл бар

Б) Бағдаршамның ең төменгі түсі

2. **«Тұлпар тобының»** топ басшысына

А) Қазақтың ұлттық аспабы

Ә)Жаңа жылдық ағаш қалай аталады

Б) Бағдаршамның ең жоғарғы түсі

- Құрметті балалар оымен бідің бүгінгі «Жүзден жүйрік көңілді эстафетасы өз мәресіне жетті. Қортындысын шығару үшін қазылар алқасына сөз береміз. Мақтау қағазы табысталады.

Бүгін міне оң болып әр ісіміз
Жоғары боп күш жігер намысымыз
Осылайша қуанышпен думандатып
Аяқталды бүгінгі сайысымыз.

Бүгінгі сайысқа қатысқан екі топта бар өнерін салып әр қырынан көрсете білді. Жеңістеріңіз құтты болсын! Дендеріңіз сау болып салауатты өмір салтын ұстанып спортпен дос болыңыздар.