

Ерсектер тобы
Қыркүйек айы
Балабақша

Білім саласы	Тәрбиелеу мен оқыту тапсырмалары	Мерзімі
«Денсаулық»	Міндеті: Денсаулық табиғаттың адамға берген басты құндылығы екенін түсініп өзінің денсаулығына мән беруге тәрбиелеу. Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене жаттығуларын жасауға қызығушылықтарын арттыру. Қимылдарды дұрыс және дәл орындай білуге үйрету.	
Дене шынықтыру	«Бір қатар сапқа тұру»	
I апта	ЖДЖ жай жаттығулары Қимылды ойын: «Мышық пен тышқан»	4, 5, 7
II апта	«Бір қатар сапқа тұрып» оңға солға тұру. ЖДЖ таяқшамен Қимылды ойын: «Мышық пен тышқан»	10, 12, 14
III апта	Бір орында, алға қарай, қос аяқпен секіру ЖДЖ жай жаттығулар Қимылды ойын: «Өткеншек»	18, 19, 21
IV апта	1,5 м аралықта тұрып Қимылды ойын: «Өткеншек»	25, 26, 28.

Қазан айы
Менің отбасым

Білім саласы	Тәрбиелеу мен оқыту тапсырмалары	Мерзімі
«Денсаулық»	Міндеті: Балалардың қызығушылықтарын жерілдіру, қимылдық дағдыларын және дененің икемділік, шапшаңдық, күштілік, төзімділік сияқты қасиеттерін қалыптастыру. Ақыл – ой адамгершілік, еңбек және эстетикалық жағынан тәрбиелеу. Балалардың сергек, шат көңіл және белсенді болуына ықпал ету.	
I апта	Қатардан бір – бірден сапқа тұру ЖДЖ доппен Қимылды ойын: « Тышқан ұстаушы»	2, 3, 5
II апта	Шеңберге тұру, аяқтың ұшымен жүру ЖДЖ доппен Қимылды ойын: « Тышқан ұстаушы»	9, 10, 12
III апта	Бір орында, алға қарай өз орнында ұзындықта секіру ЖДЖ доппен Қимылды ойын: «Жүгіріп өтуге үлгер»	16, 17, 19.
IV апта	Алақан мен аяқтың сүйеніп жүру(шаяндар секілді) ЖДЖ доппен Жүгіріп өтуге үлгер	23, 24, 26. 30, 31

Қараша айы
Дені саудың жаны сау

Білім саласы	Тәрбиелеу мен оқыту тапсырмалары	Мерзімі
«Денсаулық»	Міндеті: Өз денсаулығына саналы көзқараспен карауға баулу. Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, қимылдық дағдыларын және дененің икемділік, шапшаңдық, күштілік, төзімділік, үйлесімділік сияқты қабілеттерін сонымен қатар тұлғаны дұрыс қалыптастыру. Балалардың адамгершілік қасиеттерін дамытып, шат көңіл, белсенді болуларына ықпал ету.	
I апта	Сап түзеп, екі қатарға тұру ЖДЖ доппен Қимылды ойын: «Тақия тастамақ»	2, 6, 7, 9
II апта	Үкен кіші адыммен жүру ЖДЖ құрсаумен Қимылды ойын: «Тақия тастамақ»	13, 14, 16.
III апта	Гимнастикалық орындық үстімен жүру ЖДЖ құрсаумен Қимылды ойын: «Мышық пен тышқан»	20, 21, 23
IV апта	Шеңбер бойымен жүгіру ЖДЖ құрсаумен Қимылды ойын: «Мышық пен тышқан»	27, 28, 30.

Желтоқсан айы
Менің Қазақстаным

Білім саласы	Тәрбиелеу мен оқыту тапсырмалары	Мерзімі
«Денсаулық»	Міндеті: Балалардың дене жағынан қалыптасуымен интеллектуалдық және моральдық жетілуіне жағдай жасау. Сүйек жүйелері мен байланыс буын аппаратының дұрыс әрі мерзімімен жетілуіне бел омыртқаның физиологиялық иіндерінің қалыптасуына, табан денесінің дұрыс жетілуіне жағдай жасау. Дербестік, белсенділігін, бастамашылдығын дамыту.	
I апта	Екі қатар сапта тұру, орнында бұрылу ЖДЖ секіргішпен Қимылды ойын: «Қармақ»	4, 5, 7
II апта	Бірінші, екінші деп санап екі қатарға тұру ЖДЖ секіргішпен Қимылды ойын: «Қармақ»	11, 12, 14
III апта	Допты жоғары лақтырып бір қолмен қағып алу ЖДЖ секіргішпен Қимылды ойын: «Кегли»	18, 19, 21
IV апта	Арқан, жіп, үстінен тура, және бір қырмен жүру ЖДЖ секіргішпен Қимылды ойын: «Кегли»	25, 26, 28

Қаңтар айы
Табиғат әлемі

Білім саласы	Тәрбиелеу мен оқыту тапсырмалары	Мерзімі
«Денсаулық»	Міндеті: Балалардың дене жағынан қалыптасуымен интеллектуалдық және моральдық жетілуін барлық психикалық функцияларын дамыту. Барлық бұлшық еттерін, шынықтырып және Топтарын, әсіресе жиырымалы бұлшық еттерді қатайту, жүрек қантамыр жүйесінің жетілуіне оның әртүрлі және өзгеріп тұратын ауыртпалықтарға бейімделу мүмкіндіктерін арттыру, тыныс алу мускулатурасын қатайту, тыныс алуды қозғалыспен үйлестіру шеберлігін дамытуға мүмкіндік жасау. Сергек шат көңілді, белсенді болу қасиеттерін қалыптастыру.	
I апта	Қапшықты бір қолымен ұстап , нысанаға лақтыруды үйрету ЖДЖ доппен Қимылды ойын: «Жіптен секіру»	1, 2, 4, 29
II апта	Арқанды екі қолмен ұстап секіру ЖДЖ доппен Қимылды ойын: «Жіптен секіру»	8, 9, 11, 30.
III апта	Гимнастикалық орындық үстімен жүру ЖДЖ доппен Қимылды ойын: «Кім тезірек жалаушаға жүгіреді»	15, 16, 18
IV апта	Допты қабырғаға соғып , ыршыған допты қағып алу ЖДЖ доппен Қимылды ойын: «Кім тезірек жалаушаға жүгіреді»	22, 23, 25

Ақпан айы
Бізді қоршаған әлем

Білім саласы	Тәрбиелеу мен оқыту тапсырмалары	Мерзімі
«Денсаулық»	Міндеті: Балаларға әрдайым көтеріңкі көңіл күйде, емін – жарқын жағдайда жүру ең алдымен өзінің денсаулығына пайда әкелетінін түсіндіру. Қозғалыс белсенділігін дамыту. Салауатты өмір салты іскерліктері мен дағдыларын қалыптастыру.	
Дене шынықтыру		
I апта	ЖДЖ	
	Екі аяқтың арасына допты қысып, алға қарай секіре жылжу.	5, 6, 8
	«Тақия тастамақ»	
II апта	ЖДЖ	
	Кұрсаудан құрсаға секіру	12, 13, 15
	«Қу түлкі»	
III апта	ЖДЖ	
	Орынында тұрып секіре бұрылу	19, 20, 22
	Доппен еркін ойнау	
IV апта	ЖДЖ	
	Допты оң, сол қолымен 5 рет жерге соғу	26, 27
	«Доп кімде»	

Наурыз айы
Салттар мен фольклор

Білім саласы	Тәрбиелеу мен оқыту тапсырмалары	Мерзімі
«Денсаулық»	Міндеті: өмірді қорғау мен денсаулықты нығайту, бала организмінің қызыметін жетілдіру, дененің дұрыс жетілдіруіндегі ықпалы, жұмыс қабілетін арттыру. Балалардың дербестілігін, белсенділігін, дамытушылығын арттыру.	
Дене шынықтыру		
I апта	ЖДЖ	
	Үлкен доптарға отырып, алға жылжып, жарыса секіру	1, 5, 6, 8
	«Соқыр қойшы»	
II апта	ЖДЖ	
	Допты кеуде тұсынан лақтыру	12. 13. 15.
	«Соқыр қойшы»	
III апта	ЖДЖ	
	Допты оң, сол қолымен домалата, қақпаға енгізу.	19. 20. 22.
	«Соқыр қойшы»	
IV	ЖДЖ	
	Қол, аяқтың көмегімен бөрене үстінде отырып, алға жылжу.	26. 27. 29.
	Доппен еркін ойнау	

Сәуір айы
Біз еңбекқор баламыз

Білім саласы	Тәрбиелеу мен оқыту тапсырмалары	Мерзімі
«Денсаулық»	Міндеті: Өзінің денсаулығына ұқыптылықпен қарауды тәрбиелеу және оны сақтау мен нығайтуға өз күшін салудың қажеттілігінің маңызын түсіндіру. Балаларға өмірдегі түрлі жағдайларда, адамдармен қарым- қатынаста, түрлі табиғи құбылыстарда ережелерін сақтай білуге дағдыландыру.	
Дене шынықтыру		
I апта	ЖДЖ	
	Бөрене үстімен жүру, жүгіру «Тақия тастамақ»	2, 3, 5
II апта	ЖДЖ	
	Доп қуып, еркін жүгіру «Тақия тастамақ»	9, 10, 12.
III апта	ЖДЖ	
	Құм толтырылған дорбаны құрсауға лақтыру Доппен ойнау	16, 17, 19.
IV апта	ЖДЖ	
	Шеңберде тұрған балаларды доппен ұрып, шеңберден шығару «Кім жылдам»	23, 24, 26.

Мамыр айы
Әр қашан күн сөнбесін!

Білім саласы	Тәрбиелеу мен оқыту тапсырмалары	Мерзімі
«Денсаулық»	Міндеті: Дені сау болуын қадағалауға, өзінің саулығын күтуі және өмір қауіпсіздігінің ережелерін сақтай білуге дағдыландыру. Негізгі қимылдарды шығармашылықпен орындауға машықтандыру. Балалармен бірлесе қимыл - қозғалыс ойын іс – әрекетін ұйымдастыра алуға жағдай дасау.	
Дене шынықтыру		
I апта	ЖДЖ	
	Гимнастикалық орындық үстімен, басына құм толтырылған дорба қойып, оң, сол қырымен жүру.	1. 3. 28.
	«Кім жылдам»	
II апта	ЖДЖ	
	Орындық үстінде тізерлеп отырып, тартыла жылжу	7. 8. 10. 29
	«Қу түлкі»	
III апта	ЖДЖ	
	Үлкен допқа отырып, (5-6) жарыса жүгіру	14. 15. 17. 30.
	«Тышқан ұстаушы»	
IV апта	ЖДЖ	
	Жүгіріп келіп ұзындыққа (5-6) секіру	21. 22. 24.
	«Балалардың таңдауы»	

2018

Январь

НА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

Февраль

НА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28				

Март

НА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
9				1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
12	19	20	21	22	23	24	25
13	26	27	28	29	30	31	

Апрель

НА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
13							1
14	2	3	4	5	6	7	8
15	9	10	11	12	13	14	15
16	16	17	18	19	20	21	22
17	23	24	25	26	27	28	29
18	30						

Май

НА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
18		1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12	13
20	14	15	16	17	18	19	20
21	21	22	23	24	25	26	27
22	28	29	30	31			

Июнь

НА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
22					1	2	3
23	4	5	6	7	8	9	10
24	11	12	13	14	15	16	17
25	18	19	20	21	22	23	24
26	25	26	27	28	29	30	

Июль

НА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
26							1
27	2	3	4	5	6	7	8
28	9	10	11	12	13	14	15
29	16	17	18	19	20	21	22
30	23	24	25	26	27	28	29
31	30	31					

Август

НА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
31			1	2	3	4	5
32	6	7	8	9	10	11	12
33	13	14	15	16	17	18	19
34	20	21	22	23	24	25	26
35	27	28	29	30	31		

Сентябрь

НА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
35						1	2
36	3	4	5	6	7	8	9
37	10	11	12	13	14	15	16
38	17	18	19	20	21	22	23
39	24	25	26	27	28	29	30

Октябрь

НА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
40	1	2	3	4	5	6	7
41	8	9	10	11	12	13	14
42	15	16	17	18	19	20	21
43	22	23	24	25	26	27	28
44	29	30	31				

Ноябрь

НА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
44				1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10	11
46	12	13	14	15	16	17	18
47	19	20	21	22	23	24	25
48	26	27	28	29	30		

Декабрь

НА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
48						1	2
49	3	4	5	6	7	8	9
50	10	11	12	13	14	15	16
51	17	18	19	20	21	22	23
52	24	25	26	27	28	29	30
53	31						